Montag *MFR*	Dienstag *MFR*	Mittwoch *MFR*	Donnerstag *MFR*	Freitag *MFR*	*Outdoor*	*Sonstige Hallen*
						Dienstag 9.30- 10.30 **Krabbel Camp** **Babys**
					Dienstag *10.30- 12.00* ***Nordic Walking*** ***Info 02302- 33653***	***Dienstag*** 10.30- 11.30 **Krabbel Camp** **bis KITA**
14.00- 17.00 **Demenzgruppe** **und Seniorencafe** ***Info 01578-0936455***		14.45- 17.00 **Handball** **Akademie**	12.45- 13.45 **Rehasport** / Lunge			*Dienstag* *19.45- 20.30* ***Aqua Fitness*** *nur am 2./ 9.Juli*
17.30- 18.30 **Reha-** **Sprechstunde**	16.30- 17.30 **Rehasport** / Ortho		16.00- 17.00 **Männer Fitness** **60+**			***Donn*** *10.30- 13.30* *Demenz* ***Sportlich über Mittag*** ***Dortmunder Str.13***
17.30- 18.45 **Qi Gong** **15.4.- 15.7. 2019** ***mit Anmeldung***	17.45- 18.45 **Rehasport** / Neuro		17.30- 18.30 **Zumba Dance** **für Teens** nur am 4./ 11.Juli	17.45- 18.45 **Rücken Fitness** 19./ 26.7. im Gym		
19.00- 20.00 **Rehasport** / Ortho	19.00- 20.00 **Faszien in** **Bewegung**		19.00- 20.00 **Pilates**	19.00- 20.15 **Jazzabelles**		
20.15- 21.15 **Rehasport** / Ortho			20.15- 21.30 **Jazztanz** nicht in den Ferien			

Vereinsangebot
Kursangebot
Rehasport

Änderungen bei weniger als 5 Teilnehmern vorbehalten!!!