



Hallo liebe Kursteilnehmer,

ich heiße Lina und bin 26 Jahre alt.  
Kurse unterrichte ich seit 2012 in einem  
Tanzstudio in Dortmund.

Mein Schwerpunkt ist Poledance (Akrobatik). Dafür  
sind viel Kraft und Flexibilität erforderlich, weshalb ich  
regelmäßig Übungen für beides  
in meine Kurse einbaue.

Ich glaube, dass Stärke und Beweglichkeit zusammen  
trainiert werden sollten, um den Körper in Balance zu  
halten und vor Verletzungen zu schützen.

Ich freue mich riesig darauf, ab April den Kurs  
Bodystyle mit meinen Schwerpunkten bei euch  
anbieten zu können.

Lina Broscheit