

Ferienbedingte Änderungen im Kursplan

Auch unsere Trainer machen mal Urlaub!

- Aus diesem Grund gibt es über die Sommerferien Ausnahmen im Kursprogramm.
- Bitte orientiert euch vor allem auch an den dargestellten Kursen im Kursverwaltungsprogramm, Alle Kurse, die dort anklickbar sind, werden angeboten.



Wir wünschen all unseren Trainern und Kursteilnehmern eine schöne Ferienzeit!

Kursausnahmen in den Ferien:

Rücken-Fit nach Antara® / mittwochs / 19:00 Uhr

Nicht am:

10.07.2024

14.08.2024

Vinyasa-Yoga / freitags / 10:30 Uhr

Nicht am:

12.07.2024

19.07.2024

Full Body-Workout / freitags / 17:00 Uhr

Nicht am:

26.07.2024

02.08.2024

09.08.2024

16.08.2024

Folgende Kursstunden haben Ferienpause und finden über die Sommerferien nicht statt:

- **Yin-Yoga / dienstags / 20:15 Uhr**
- **Aqua-Fitness / dienstags / 19:45 Uhr**

