

## **Bericht der Fitness-Abteilung**

Wie in allen Bereichen des Vereins hatte die Corona-Pandemie und die damit einhergehende Schließung des Sportzentrums auch Auswirkungen auf den Fitnessbereich. Aufgrund der Tatsache, dass hier vor Ort keine Kurse stattfinden konnten, entdeckten wir Kurse via Zoom als Alternative, um unseren Kursteilnehmern ein sportliches Angebot anbieten zu können. Der erste Online-Kurs fand am 18. Januar 2021 statt. In erster Linie waren unsere Kursteilnehmer dankbar, dass ein Alternativ-Angebot auf die Beine gestellt wurde, und nach und nach etablierte sich das Angebot, sodass es nach einiger Zeit auch gut angenommen wurde. Ein recht herzlicher Dank geht hier an Frank Krischker, der im Vorfeld die technischen Voraussetzungen dafür bereitstellte und den Multifunktionsraum in ein „kleines Fernsehstudio“ umwandelte, sodass uns hier eine große Leinwand, ein Mikrofon, eine professionelle Beleuchtung und eine Webcam zur Verfügung standen. Ein Dank geht auch an die Handballabteilung, die uns einen ihrer Laptops diesbezüglich zur Verfügung stellte. Insgesamt gab es via Zoom 7 Kurse pro Woche, und letztendlich war es auch für die Trainer eine große Umstellung vor einer Kamera Kurse zu geben ohne mit den Teilnehmer in direktem Kontakt stehen zu können. Der letzte Online-Kurs fand am 04. Juli 2021 statt.

Seit dem 05. Juli. 2021 finden jetzt wieder die Kurse hier vor Ort statt. Nach wie vor haben wir auch momentan eine Einschränkung der Teilnehmerzahl auf 14 Teilnehmer im Gymnastikraum - in ruhigen und platzorientierten Kursen wie Yoga und Rücken-Fitness jedoch können 20 Personen teilnehmen und 15 Personen können am Pilates-Kurs im Multifunktionsraum teilnehmen. Aufgrund der hohen Nachfrage des Pilates-Kurses wurde hier in der Zwischenzeit ein weiterer Kurs in den Kursplan eingegliedert.

Insgesamt ist es so, dass die Nachfrage in den Kursen im Laufe der Zeit stark angestiegen ist, und viele Kurse an ihren Kapazitätsgrenzen sind. Vor allem in den ruhigen Kursen ist es so, dass die Kursstunden nahezu sogar immer überbucht sind. Das bedeutet, dass nicht alle Teilnehmer, welche die Kursstunde besuchen möchten auch wirklich einen Platz bekommen können und die Teilnehmer auf Wartelisten gesetzt werden müssen. Yolawo - unser Anmeldeprogramm mit dem sich die Teilnehmer im Vorfeld der Kursstunde über unsere Homepage für die Stunde registrieren müssen, leistet hier gute Arbeit und bringt uns viele Vorteile. Ein Großteil der administrativeren Arbeit kann so bereits im Vorfeld der Kursstunde abgearbeitet und auch bearbeitet werden. Teilnehmer können über dieses Programm leicht erreicht werden, wenn sie beispielsweise über wichtige Dinge, ihre Kursstunde betreffend unterrichtet werden müssen. Zudem erkennen wir über dieses Programm, wenn Teilnehmer erstmalig an unseren Kursen teilnehmen und wir können sie bereits im Vorfeld kontaktieren und sie über die Vorgänge im Sportzentrum bereits vor Ihrem ersten Besuch bei uns informieren, bzw. Können wir zu ihnen einen persönlichen Kontakt herstellen. Was neue Kursteilnehmer betrifft, ist es insgesamt so, dass wir seit Wiedereröffnung einen großen Zulauf haben. Es gibt viele Interessenten an unseren Kursen und die Möglichkeit Probestunden zu besuchen wird gerne in Anspruch genommen. Insgesamt scheint es, dass es einen großen Nachholbedarf nach der langen Zeit gibt, in welcher Sportausübung in organisierter Form nur unter sehr schwierigen Bedingungen möglich war. Seit Wiederaufnahme des Kursbetriebs im Juli haben wir beispielsweise 64 Probekarten an Interessenten herausgegeben.

Leider ist aber auch so, dass die lange Corona-Pause Auswirkungen auf die Zusammensetzung unser Trainerteams hatte. Nicht alle Trainer haben mit Wiederaufnahme des Kursbetriebs ihre Kursstunden vollständig wieder aufgenommen. Insofern musste es hier Umstrukturierungen in der Einsatzplanung geben, und die verbliebenen Trainer sind jetzt mehr belastet, um den Kursbetrieb in dem Maße aufrecht erhalten zu können, wie das vor Corona der Fall war. Im Laufe der Zeit sind zwei neue Trainer hinzugekommen. Zum einen ist Christiane Mondry neu im Team, die den Kurs von Verena Hartleif übernommen hat, die uns leider aus beruflichen Gründen verlassen musste. An dieser Stelle einen herzlichen Dank an Verena, die über Jahre professionelle Kurse für uns gegeben hat. Anna Mendel, die den Verein schon seit langer Zeit in vielen Bereichen unterstützt, hat eine Ausbildung im Fitnessbereich absolviert und ist jetzt ebenfalls für uns als Kurstrainerin im Einsatz. Derzeitig sind wir auf der Suche nach weiteren Trainern, die unseren Kursbereich unterstützen können und möchten. Diesbezüglich laufen momentan Gespräche, so dass hoffentlich bald unsere langjährig treuen Trainer wieder ein bisschen entlastet werden können, vor allem auch was Vertretungskurse betrifft.

In diesem Sinne möchte ich mich bei all unseren Kurstrainern bedanken. Die Kurstrainer geben ihre Kurse mit großem Engagement und sind durch die gestiegenen Corona bedingten administrativen Anforderungen sicherlich auch etwas mehr gefordert als dies ohnehin schon der Fall war. Dennoch funktionieren die tagtäglichen Routinen im Kursbereich relativ reibungslos, dadurch dass unsere Trainer zuverlässig ihre Kurse geben und unseren Teilnehmer auch neben der reinen Durchführung der Kursstunden mit Rat und Tat zur Seite stehen.