

Gymnastikraum (Gym) / Multifunktionsraum (MFR)

Rehabilitationssportplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag / Mittag		7:30 Gym Orthopädie			7:30 Gym Orthopädie		
		08:45 MFR Orthopädie					
	11:30 Gym Lungensport						
	12:45 Gym Orthopädie		12:45 Gym Gefäßsport	13:15 Gym Orthopädie			
			14:00 Gym Orthopädie	14:30 Gym Orthopädie			
Nachmittag		15:15 Gym Lungensport					
		16:30 MFR Orthopädie					
		17:45 MFR Neurologie					
	19:00 Gym Orthopädie						
	20:15 Gym Orthopädie						

Du hast Fragen, Anmerkungen oder möchtest deine Teilnahme am Rehabilitationssport mit uns abstimmen? Dann kontaktiere uns unter:

REHASPORT@TUS-BOMMERN.DE

oder

[02302 / 9839852](tel:02302/9839852)

TuS Bommern 1879 e.V.
Bommerfelder Ring 113 / 58452 Witten
www.tus-bommern.de