

Jahresbericht Turnabteilung 2019

Mitglieder Statistik zum 01.01.2020

Westfälischer Turnerbund e. V. [530B]

Alter	Männlich	Weiblich
0-6	97	82
7-14	77	121
15-18	14	32
19-26	10	23
27-40	21	43
41-60	49	187
61+	74	136
Summe	342	624
Gesamt	966	

Vorjahr: 2018 **953** Mitgliedern 2017 **956** Verhältnis 1/3 männlich und 2/3 weibliche Mitglieder.

Hallenzeiten

In anderen Hallen Bremschen Turnen 10,5 Std.

Sportzentrum

TuS Halle 33,5 Std. Turnabteilung

Gymnastikraum 46 Stunden Multifunktionsraum 12 Stunden

Gut bewegt, dank engagierter Übungsleiter und Helfer

Der Übungsbetrieb in der Turnabteilung ist fast reibungslos gelaufen, obwohl es in der Ausrichtung unseres Sportangebotes einige Veränderungen gegeben hat.

Mitarbeiter

40 Personen im Übungsbetrieb tätig; 30 Übungsleiter (davon 5 x 2. Lizenzstufe)

Gesamt TuS 52 Zuschusseinheiten förderungsfähig LSB mit 68 € / Jahr = 3.536,- €

9 ÜL ohne Schein 10 Helfer

In den Vereins-Übungsstunden werden pro Woche über 1000 Menschen bewegt.

Anzahl geleistete und abgerechnete ÜL-Std. 3.076 Steigerung von ca. 10 % zum Vorjahr

Gesamt ca. 30.000 €

Neuausbildungen ÜL / Helfer

Lena Cuber; Hannah Welter; Jassna Lohmann; Katrin Goldammer

Turnabteilung hat die Kosten für die Ausbildung übernommen. = 2.000 €

Erstattung durch SSV an den Gesamtverein

Jahresauftakt mit Veranstaltung Feuerwerk der Turnkunst

Übungsleiter und Helfer Leider wenig Interesse

Tag des Kinderturnens

Youngsters in Motion

Landesturnfest Jazzabelles, TGW und Oliver

TN Landesturntag und Deutscher Turntag

Bericht aus den einzelnen Gruppen

Unser Angebotsspektrum reicht vom Krabbelalter bis hin zur Hochaltrigkeit.

Jazzabelles

Sidi Gomez

haben in 2019 „nur“ das Turnfest in Hamm als Event bestritten ... dazu gibt es auf der TuS Homepage einen tollen Bericht.

Im letzten Jahr haben wir tatsächlich „Zuwachs“ bekommen... wir sind jetzt 14 Aktive – und das ist in unserer Sportart und in unserem Alter wirklich ungewöhnlich. Und wir freuen uns sehr, dass die Neuen mit genauso viel Spaß und Engagement dabei sind.

2020 – ist für die Jazzabelles ein Jubiläums-Jahr = 30 Jahre Jazzabelles!

Wir bereiten uns jetzt schon für das Turnfest 2021 in Leipzig vor.... und haben in diesem Jahr einige sehr schöne Trainingslager geplant.

Die wöchentliche Übungsstunde „**Bewegt älter werden**“, donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr, wird ständig von 8 „Älteren Turnern“ besucht. Das gymnastische Angebot ist vielseitig und abwechslungsreich. Gemeinsam üben wir, um mit Aufwärmgymnastik und Fitnessübungen an verschiedenen Kleingeräten oder auch mit Handgeräten und kleinen Spielen unsere momentane Fitness zu erhalten und auch etwas zu steigern. Alle Teilnehmer sind immer mit viel Begeisterung dabei. Neuzugänge sind erwünscht und sehr willkommen.

Mit sportlichen Grüßen Heinz-Werner Knop

Bericht zum **Aerobicturnen / Aerobic Gymnastics** (offiziellen Begriffe von DTB und FIG).

Gruppengröße:

- 24 Sportler In den Altersklassen 9-11, 12-14 und 15-17

- 6 Formationen / Gruppen und 3 Einzelstarter

Trainingszeiten:

- insgesamt 12 Stunden Training wöchentlich an 6 Wochentagen

Erfolge:

- 5 Sportler vom TuS Bommern im Landeskader NRW: Anna Mendel (AK 15-17, Rang 1), Lena Pritsch (AK12-14,

- Rang 4), Frieda Eckey (AK 12-14, Rang 5), Lucy Tönshoff (AK 12-14, Rang 6) , Paula Wittling (AK12-14, Rang 11).

- Der Großteil der Sportler platzierte sich bei Wettkämpfen auf Landesebene bei insgesamt starker Konkurrenz im Mittelfeld.

Erfreulich:

- Die Suche nach Trainern und Organisatoren, die die Sportart unterstützen, hat sich gelohnt:

- Silka d'Hone, Sheila Wittling, Miriam Kolod und Inga Sary unterstützen als Trainer das Training. Corinna Kanacher hat uns leider verlassen.

- Sheila Wittling und Sandra Adamek nehmen die Bestellungen für die Mädchen vor.

- Tanja Tönshoff und Carmen Mendel organisieren die Teilnahmen an Wettkämpfe und die Wettkampffahrten.

- Christian Adamek ist Kampfrichter.

- Vielen Dank an alle oben genannten, die das Aerobicturnen / Aerobic Gymanastics tatkräftig unterstützen oder unterstützt haben.

Ausblick:

- Eine neue Strukturierung beim Training, die Verteilung von Aufgaben und die Unterstützung beim Training durch weitere Trainer soll dahingehen ausgerichtet sein, das Abschneiden bei den Wettkämpfen wieder dahingehend zu verbessern, dass der TuS Bommern im Jahr 2021 Level 1- Starter (internationale Richtlinien der FIG) ins Rennen schickt und die Wettkämpfer sich auf Landesebene im vorderen Drittel platzieren und Teilnahmen auf Bundesebene, sprich DM / DJM angestrebt werden.

Viele Grüße Jochen

Bericht der Seniorensportgruppe

Übungsleiter: Friedhelm Burandt

Vertreter: Rolf Stiefken

Sportstunden: Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr

Freitag 10:00 . 11:30 Uhr

Die in den vergangenen Jahren positive Entwicklung der Sportgruppe hat sich auch 2019 fortgesetzt. Nun sind es mittlerweile 24 Männer, die sich aktiv an unseren Aktionen beteiligen.

Trotz des relativ großen Altersunterschieds (der Älteste ist 85 Jahre, der Jüngste 63 Jahre alt) sind der Zusammenhalt und der Kameradschaftsgeist in der Gruppe großartig.

Mittwochs zur Sportstunde sind durchschnittlich 15 Männer anwesend. Am Freitag treffen sich durchschnittlich 10 Männer zur Prellballstunde.

An den gemeinsamen Aktionen, die zusätzlich stattfanden, sind in der Regel alle Männer „an Bord“:

So zu dem traditionell stattfindendem Neujahrssessen im Januar, Pizzaessen im März, dem Bowlingturnier mit anschließendem Essen beim Chinesen im November und zum Glühweintreffen auf dem Wittener Weihnachtsmarkt im Dezember.

Zwei besondere Aktionen fanden im vergangenen Jahr besonders großen Anklang:

- Auch in diesem Jahr wurde eine große Radtour gestartet. Die selbsternannten „Pedalritter“ des TuS Bommern radelten im Juli 5 Tage auf einer Sternfahrt um Altenberge durchs Münsterland.
- In der Vorweihnachtszeit vergnügten sich fast Alle beim Eisstockschießen auf dem Bochumer Weihnachtsmarkt

Bemerkenswert ist, dass immer jemand aus der Gruppe bereit ist die Organisation für diese Sonderveranstaltungen zu übernehmen. Von einigen unserer Sonderveranstaltungen wurden nachträglich kleine Berichte auf der TuS Internetseite oder in der örtlichen Presse veröffentlicht.

Mit dem 31.12.2019 hat Friedhelm Burandt die sportliche Leitung der Sportgruppe an Rolf Stiefken übergeben. Wir sind überzeugt, dass der Geist in dieser Gruppe weiterhin so erhalten bleibt und wir noch viele schöne gemeinsame Stunden bei bester Gesundheit – auch mit Unterstützung des TuS - erleben.

Die **Volleyballer** nutzen wie in den Jahren zuvor ihre beiden Trainingszeiten Dienstags und Sonntags. Unsere Gruppe existiert bereits über 40 Jahre und einige von uns sind bereits seit dieser Zeit bis heute dabei. Auf Grund unseres Altersdurchschnitts sind wir bemüht, neue jüngere Interessierte Volleyballspielerinnen und -spieler zu gewinnen. Im September haben wir unseren jährlichen Ausflug mit 13 Teilnehmern nach Mallorca gestartet. Das schöne Wetter hat uns ein paar erholsame Tage mit Strand, Meer und Wanderungen ermöglicht. Im November haben wir mit insgesamt 10 Mannschaften unser Volleyballturnier durchgeführt. Alle Beteiligten waren von unserer Halle und dem Ambiente wie in jedem Jahr begeistert. Das spielerische Niveau war hoch und wir konnten mit unseren beiden Mannschaften den 4. Und 6. Platz belegen. Unserer Weihnachtsfeier und Jahresabschluss fand dieses mal in Witten auf dem Weihnachtsmarkt und in einer alteingesessenen Gaststätte statt.

Eltern-Kind Gruppe

Bis zu 50 Teilnehmer besuchten Woche für Woche die Eltern-Kind Gruppe in der Brenschenschule. Zusätzlich zu den wöchentlichen Inhalten wurde auch für BeKiTS trainiert. Beim 7. Bezirks-Kinder-Turn- und Sportfest 2019 erfreuten sich die Kids nach erfolgreich absolvierten Turnübungen aus den Bereichen Bewegung, Vielseitigkeit, konditionelle und koordinative Fähigkeiten über eine Medaille und Urkunde. Karneval wurde fröhlich in Verkleidung mit anschließendem Hallenpicknick gefeiert und zu Ostern findet die große Eiersuche statt. Ich freue mich, nach der erfolgreichen Veranstaltung YiM als Bienenschwarm, die Gruppe nach wunderbaren 22 Jahren an Lena Cuber übergeben zu können, die eine Ausbildung zur Übungsleiterin abgeschlossen hat und die Gruppe ganz wunderbar weiterführt.

Rosi Lau

Frauengymnastik Montags von 18:30 – 19:30 Uhr Sporthalle 18 TN

Mit einer Gymnastik von Kopf bis Fuß wollen wir unsere Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten

Mittwochs 16:15 – 17:30 Uhr Gymnastikraum 20 TN

Einmal im Monat genießen wir nach der Stunde beim gemütlichen Beisammensein das erlebte, vor allen Dingen die Folklore- und Volkstänze die für Körper und Geist belebend sind.

Donnerstags 10:15 – 11:45 Uhr Er und Sie Fitness TN 21

Wir stärken und dehnen unsere gesamte Muskulatur (mit und ohne Handgeräte). Der Schwerpunkt ist die Kräftigung der Rückenmuskulatur Ziel ist es mit einem Wohlfühl nach Hause zu gehen.

Rhönrad und Cyr

Zur Gruppe:

Aktuell besteht die Gruppe aus insgesamt ca. 35 Teilnehmern. Die Nachfrage ist weiterhin sehr hoch, sodass bei den letzten Probetrainings nach den Sommerferien und nach den Winterferien wieder jeweils 30 Kinder zum Ausprobieren da waren.

Die Gruppe hat derzeit viele engagierte Jugendliche Turnerinnen, die aktiv beim Training helfen und bei Wettkämpfen auch als Kampfrichter unterstützen.

Außerdem wurde die Abteilung um den Bereich „Cyr Wheel“ erweitert. Das freie Training findet Sonntag abends statt und es sind Turner von jung bis alt, sowohl Frauen als auch Männer vertreten.

Wettkämpfe und Erfolge:

Das Jahr 2019 war ein sehr erfolgreiches für die Rhönradsgruppe. Es wurde an insgesamt 7 Wettkämpfen teilgenommen, bei denen sich die Turnerinnen über viele Treppchenplätze, u.a. in den neuen Disziplinen Sprung und Spirale freuen konnten. Es konnten sich 2019 erstmals sogar 3 Turnerinnen für den entscheidenden Qualifikationswettkampf zum Deutschland-Cup qualifizieren. Charlotte Busch schaffte dabei die Sensation und durfte im November den TuS Bommern beim Deutschland-Cup in Bielefeld vertreten und belegte dort sogar den 4. Platz! Im Bereich Cyr Wheel hat der TuS Bommern im Januar 2020 durch das Engagement von Svea Hüning die weltweit erste „Easy Access Competition“ ausgerichtet, wobei Gabriele Streckert und Christian Tomaschewski den 2. und 3. Platz belegten.

Aus- und Fortbildungen:

Wir konnten zwei Kampfrichter für die Disziplin „Gerade turnen“ ausbilden lassen: Lilith Nowak und Lena Röhring. Lena Röhring hat außerdem zusammen mit Lilli Lugmayr den Trainer-Assistentenschein im Rhönradsport gemacht und lässt sich in diesem Jahr (2020) auch noch als Spirale und Sprung-Kampfrichterin ausbilden.

Das ist für die Gruppe wichtig, da die Kinder ab diesem Jahr ab der Altersklasse 13/14 verpflichtend einen Zweikampf bei Wettkämpfen zeigen müssen, d.h. neben ihrer Gerade-Kür müssen sie zusätzlich zwischen den Disziplinen Sprung und Spirale wählen. Die Mittwochs-Trainingszeit (17:30-18:30) ist daher nach wie vor eine sehr wichtige Stunde, in der sich die Turnerinnen in kurzer Zeit sehr stark verbessern konnten und sich dort gut an die erhöhte Schwierigkeit bei Wettkämpfen anpassen können. Wir hoffen daher, an die Erfolge aus dem Jahr 2019 anknüpfen zu können.

Ausblick: Die Gaumeisterschaften im Rhönradsport werden dieses Jahr wieder vom TuS Bommern ausgerichtet (22.08.2020)

Bericht Fitness für Ihn (freitags)

Gruppe besteht seit 1974 In der heutigen Form seit 1990, freitags von 20 bis 21.30 Uhr

Gruppe besteht aus 25 Teilnehmern; Durchschnittsalter 61 Jahre (Jüngster 41 Jahre, Ältester 81 Jahre)

Stundenaufbau: Vielfältigkeit wird gefordert und auch geliefert : Turnen, Gymnastik, Ballspiele (auch während der Ferien)

Nach dem Sport wird geklönt bei Bier und Essen.

Außerhalb des Sportes stehen Radtouren und Fahrten auf dem Programm.

Ab und an wird auch zu Gartenparties bei den einzelnen Mitgliedern der Gruppe eingeladen.

In 2019 haben 9 Mitglieder der Freitagsguppe zum wiederholten Male das Sportabzeichen abgelegt.

Vergeben wurden 8 x Gold; 1 x Silber

2 x im Jahr (April/November) treffen wir unsere Freunde vom TV Dahlhausen zum sportlichen miteinander. Wir besuchen uns dann immer abwechselnd gegenseitig.

Bericht Kindergärten (montags und mittwochs)

Kooperation TUS – Kindergärten seit 2. Halbjahr 2009

Die Stunde montags (kath.) und mittwochs (ev.) von 10 bis 11 Uhr werden vom Kindergarten bezahlt, Kinder werden zur Halle gebracht und wieder abgeholt.

Die Stundenbetreuung vom TUS durch Übungsleiter und FSJ-ler

Montags – kath Kindergarten, im Schnitt 12 Teilnehmer (m/w) im Vorschulalter (5/6 Jahre)

Mittwochs – ev. Kindergarten (Regenbogenland), im Schnitt 40 Teilnehmer (m/w) im Vorschulalter 5) Im November werden Eingangstest und im April Ausgangstest durchgeführt und dokumentarisch den Kindergärten zur Verfügung gestellt.

Kindersportabzeichen werden seit 2013 im Mai abgenommen.

In 2019 katholischer Kindergarten 8 Stück, evangelischer Kindergarten 20 Stück.

Kindergärten nehmen an TUS-Veranstaltungen teil, wie Kids in Motion

TUS-Verantwortliche besuchen Veranstaltungen der Kindergärten, wie Tag der offenen Tür

TUS-Verantwortliche besuchen die 2x im Jahr in wechselnden Kitas stattfindenden Veranstaltungen SSV Witten und Hagen, wie ‚Qualitätszirkel der Kindertagesstätten im EN-Kreis‘.

Die Kooperation Verein – Kindergarten ist eine gute Sache, sollte man weiter pflegen, ist Nahtstelle zwischen Verein und Gesellschaft, Kinder werden zum Sport machen angeregt, neue Kindergärten sollten angesprochen werden.

Bericht Prellball (mittwochs) 2019

Stunde besteht seit November 2010 (mittwochs) Entstanden aus der Fitnessgruppe freitags. Am Anfang 8 Spieler, Heute 12 Teilnehmer in der Gruppe, davon 10 Spieler mit Spielerpass Durchschnittsalter 63 Jahre Jüngster Spieler 41 Jahre; Ältester Spieler 78 Jahre

Es gibt keine fest gespielte Mannschaft, es spielen meistens 4 verschiedene Spieler zusammen.

Es kann vorkommen, dass unsere Mannschaft ein Durchschnittsalter von 71 Jahren hat !!!!

Und es macht trotzdem Spaß!!!!!!!

Wir melden eine Mannschaft mit verschiedenen Spielern für Turniere und für die Spiele in der Freizeitliga des Rheinischen Turner Bundes. Der Freizeitliga des Rheinischen Turner Bundes gehören wir mit einer Mannschaft seit der Spielzeit 2012/2013 an. In dieser Liga starten 9 Mannschaften an 4 Spieltagen. Es freut uns, dass wir seit der Spielzeit 2012/13 den letzten (4.) Spieltag in unserem Sportzentrum ausrichten dürfen. Das gilt auch für die Spielzeit 2018/19.

Bommern war lange Punktelieferant. Seit 2017 haben wir daran etwas ändern können.

Wir mausern uns zu einem ernsthaften Gegner. Trotz unseres Alters.

2019 nahmen wir an 6 Turnieren teil.

TGW

Im vergangenen Jahr sind wir mit drei Mannschaften in mehrere Wettkämpfe gestartet.

Im März ging es mit einem Gruppenpokalwettkampf in Iserlohn los. Dabei haben unsere Jüngsten erstmalig an einem Wettkampf teilgenommen in der Wettkampfklasse KGW II (6-14 Jahre) und erreichten den 11. Platz.

Die beiden älteren Mannschaften TGW 1 und 2 starteten in der Wettkampfklasse Jugend (12-24 Jahre). Auch hier belegte die TGW 2- Mannschaft den 11. Platz und die Ältesten den 9. Platz.

Im Juni reisten wir dann für mehrere Tage nach Hamm zum Landesturnfest.

Beide älteren Mannschaften traten bei den NRW-Landesmeisterschaften an. Die TGW 2 Mannschaft erzielte dabei den 5. Platz. Die 1. Mannschaft konnte mit dem Titel der Vize-NRW-Landesmeister nach Hause fahren. Beide Mannschaften konnten sich sogar für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren.

Im Oktober standen dann die Dt. Meisterschaften in Bayern an. Hier sind beide Mannschaften über sich hinausgewachsen und konnten gute Punkte erzielen. Das Nachwuchsteam wurde 15. von 21 Mannschaften und konnte sich mit einer guten Leistung beweisen. Das Jugendteam kämpfte sich an die Spitze der aus NRW angetretenen Mannschaften und zählte mit dem 16. Platz von über 40 auch zu den Top 20 aus Deutschland.

Wir können auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken!

In diesem Jahr werden wir wahrscheinlich wegen Veränderungen innerhalb der Mannschaften nicht an Wettkämpfen teilnehmen.

Allgemein

Das Turnjahr endete traditionell mit einer rustikalen Grünkohl-Wanderung mit 37 Teilnehmern!