

## SCHNICK - SCHNACK - SCHNUCK - TURNIER

- SPIELE ZU ZWEIT (MIT DEINEN ELTERN ODER GESCHWISTERN) 8 RUNDEN „SCHNICK - SCHNACK - SCHNUCK“.
- DER VERLIERER DER JEWEILIGEN RUNDE MUSS DIE ÜBUNG MACHEN - DER GEWINNER DARF ABER NATÜRLICH AUCH GERNE MITMACHEN - DENN SPORT MACHT JA SPAß ;-)
- TRAGE HINTEN EIN WER DIE RUNDE GEWONNEN HAT.
- GANZ UNTEN KANNST DU EINTRAGEN WER DAS „SCHNICK - SCHNACK - SCHNUCK- TURNIER“ GEWONNEN HAT.

- 1 SPRINGE 10 MAL SO HOCH DU KANNST.  
.....
- 2 MACHE 30 SEKUNDEN UNTERARMSTÜTZ.  
.....
- 3 RENNE 30 SEKUNDEN AUF DER STELLE.  
.....
- 4 MACHE 5 LIEGESTÜTZE.  
.....
- 5 MACHE 20 HAMPELMÄNNER.  
.....
- 6 MACHE 15 KNIEBEUGEN.  
.....
- 7 MACHE 15 SIT-UPS.  
.....
- 8 MACHE 20 AUSFALLSCHRITTE.  
.....

**DER GEWINNER IST:**  
.....