

Protokoll Fitness/ Gymwelt 2018

Trainerstand Fitness

- 13 Trainer, alle sehr motiviert und stets bereit, auch Vertretungen zu übernehmen
- 7 Ersatztrainer oder Springer bei Ausfall (T. Gottmann, C. Hindemith, L. Sonnenschein, V. Katz, C. Kannacher, M. Gottschalk, R. Lau, L. Razzoume)
- Neu hinzu ab November Marvin Cohut

Verabschiedet wurden 2018

- **Annette Stör**, ausgebildete ÜL, die kurzfristig einsprang und von 10/17 bis 02/18 Bodystyle morgens übernommen hatte
- **Lisa Mann**, eine junge und sehr sportinteressierte Trainerin hat Zumba seit 01/17 gegeben und musste Ausbildungsbedingt den Kurs 07/18 abgeben

Seit Juni 2019 haben wir wieder einen Zumbakurs im Programm und damit die Chance eine neue junge Trainerin, Irina Heupel, ins Team zu holen. Allerdings sind die TN Zahlen noch nicht ausreichend, um den Kurs dauerhaft halten zu können, was sehr schade wäre.

Im Februar 2018 hatten wir mit Claudia Staudt Donnerstag morgens einen Fatburner HIT Kurs neu in den Plan integriert. Leider wurde dieser aufgrund von Krankheit und Verletzung ihrerseits mehr vertreten oder musste ausfallen. Damit war klar, dass sich dieser Kurs nicht halten kann und somit haben wir ihn aus dem Plan streichen müssen. Ich habe das sehr bedauert, da wir mit Claudia eine kompetente Trainerin hätten ins Team holen können.

Erstmals haben wir im November ein Kursangebot „Rücken Workout für Männer“ ins Leben gerufen. Da der Kurs aber nur von 3- 5 TN angenommen wurde, haben wir ihn auch für Frauen zugänglich gemacht und ab Januar 2019 umbenannt in „Rücken Workout für Berufstätige und Fühlaufsteher“. Seitdem sind dort zwischen 7- 11 TN. Der Kurs wird von Marvin Cohut geleitet.

Schwimmen

Um qualitativ hochwertig und sicher arbeiten zu können, bedarf es gerade im Schwimmbereich gut ausgebildeter Trainer und Rettungsschwimmer. Allerdings haben wir hier in den letzten Jahren einen ständigen Trainerwechsel zu verzeichnen. Fester Bestandteil im Trainerteam waren bisher Monika Depta, Sarah Hohrath und Lea Hartwig. Lea schied Ausbildungsbedingt 09/18 aus. Sarah weilte zwischendurch im Ausland und stieg 04/19 wieder ein. Ab September 2018 hatten wir das Glück mit unserem FSJler Calvin Scheinhardt und Marcel Tarlinski zwei ausgebildete Rettungsschwimmer und mit Hannah Welter eine ÜL Helferin zu haben. Marcel ist seit 04/19 nicht mehr im Team und Calvin und Sarah verlassen uns Ende September. Neu ins Team kommen Jenny Wiemer, unsere neue FSJlerin und Lena Kollhoff, eine ausgebildete Rettungsschwimmerin. Als Ersatz oder weitere Helferin wird Jasna Lohmann uns unterstützen. Hier müssen erst noch Gespräche geführt werden.

Aufgrund einer langen Warteliste im Seepferdchen- und Bronzekurs hatte es für längere Zeit ein Aufnahmestopp gegeben. Nach wie vor ist das Interesse am Schwimmkursangebot sehr hoch, welches wir aber nicht abdecken können und ich immer wieder Anfragen

zurückweisen muss. Hier möchte ich mit dem Vorstand der Turnabteilung und den Trainern für das neue Jahr nach einer optimaleren Lösung suchen.

Statistik

- **26 Kurse pro Woche (einschl. Schwimmlernkurs)**
- **& 2 Qi Gong Kurse als refinanzierbare KK Kurse**

- **2 Kurse im Kinder- und Jugendbereich**
Zumba Teens (4-9 TN) und Schwimmen ca. 10- 15 TN
Zumba Teens fällt allerdings auch sehr oft aus verschiedenen Gründen aus

- Fatburner 17- 27 TN
- Bodystyle / Rücken Fitness / Yoga haben im Durchschnitt 10- 20 TN
- Tae Bo / Faszien 8- 15 TN (Tae Bo wurde umbenannt in TOSO X)
- Demenz

Kurskarten

Einnahmen fast identisch zu 2017

Rückgängig Verkauf der 10er Karte Kinder NMG und Erw MG

Ganz leichter Anstieg Monatskarten

Veranstaltungen und zusätzliche Kursangebote

- Workshop Qi Gong (Einnahmen doppelt so hoch wie 2017- gestiegen)
- Yoga Spezial je eine Woche morgens und abends (Einnahmen auch gestiegen)
- Trainertreffen 1x jährlich durchgeführt, Jump Kravt Witten
- Freizeit Wanderfahrt der Nordic Walking Frauen Gruppe
- Jahresabschlusswanderung (Orga Oliver Rabe)
- Feuerwerk der Turnkunst (Teilnahme Kurstrainer)

Zukunft

Die Schwierigkeiten bestehen nach wie vor in der Suche nach kompetenten Trainern und dem Aufbau eines stabilen Trainerteams. Trainer, die auf selbständiger Basis arbeiten und uns zeitlich flexibler zur Verfügung stehen können, sollten durch ein eventuell anderes Entlohnungsmodell mehr gebunden werden. Um auf uns und die neuen Kursangebote aufmerksam zu machen, bedarf es meiner Meinung nach mehr Öffentlichkeitsarbeit und Werbung. Die Werbung in Form von Aushängen an der Halle und auf unserer Homepage reichen nicht aus, um hohe TN Zahlen in neuen Kursen zu erreichen. Hier bin ich allerdings auf Unterstützung von kompetenten Kollegen, dem Vorstand und vielleicht auch Mitgliedern, die sich mit dem Thema Marketing auskennen, angewiesen, da dies nicht mein Schwerpunkt ist. Außerdem bin ich davon überzeugt, dass wir hier umdenken und mehr über die sozialen Netzwerke gehen müssen. Aber auch da bin ich überfordert und würde mich freuen, wenn sich im Verein jemand findet, der mich hier unterstützen kann.

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!