

Gymnastikraum (Gym) / Multifunktionsraum (MFR)

Rehabilitationssportplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag / Mittag		7:45 Gym Orthopädie			7:30 Gym Orthopädie		
			11:30 Gym Lungensport **	12:30 MFR Lungensport **			
	12:30 Gym Orthopädie		12:45 Gym Gefäßsport *	12:45 Gym Orthopädie			
			14:00 Gym Orthopädie	14:00 Gym Gefäßsport *			
Nachmittag		16:30 Gym Orthopädie					
		17:45 MFR Neurologie					
	19:00 Gym Orthopädie			19:00 Gym Orthopädie			
	20:15 Gym Orthopädie						

Starttermine:

Orthopädie & Neurologie - ab sofort -

*** Gefäßsport - Mittwoch 22.07.20 / Donnerstag 30.07.20 -**

**** Lungensport - Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben -**

Du hast Fragen und Anmerkungen? Dann schreibe uns unter:

REHASPORT@TUS-BOMMERN.DE

TuS Bommern 1879 e.V.
Bommerfelder Ring 113 / 58452 Witten
www.tus-bommern.de