

KONTAKT



Fabian Jung
Handy-nr.: 015115311255
fsj@tus-bommern.de



Georg Lau
Tel.-nr.: 02302/3556
Georg.Lau@t-online.de



Förderkreis

Wir planen und organisieren den Verein- und Schulsporttag.

Für Ihr Kind und Sie werden es erlebnisreiche Stunden.

Geben Sie uns die Möglichkeit zur Wiederholung!

Wir freuen uns über eine Spende zu Gunsten des Aktionstages.

TuS Bommern Förderkreis Handball
Bankverbindung: Sparkasse Witten
Konto-Nr.: 2404457
BLZ: 45250035

Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen übermittelt.

www.tus-bommern.de

Vereins- und Schulsporttag

14. März 2010



vom TuS Bommern betreut.

- Brenschenschule
- Dorfschule
- Herbeder Schule
- Vormholzer Schule
- F-Jugend
- Minis -Jahrgang 2003-



www.tus-bommern.de

Vereins- und Schulsporttag

Am 14.03.2010 findet im Sportzentrum des TuS Bommern (Bommerfelder Ring 113) von 11.30 Uhr bis 15.30 Uhr der "Vereins- und Schulsporttag" statt.

Die Handball-Arbeitsgemeinschaften der Grundschulen, die der TuS Bommern betreut, sowie die Minis -Jahrgang 2003- und die F-Jugend des TuS sind eingeladen an Spielstationen handballspezifische Übungen zu bewältigen.

Das Ziel ist es, die sich angeeigneten handballspezifischen Befähigungen, Fertigkeiten und koordinativen Leistungen zu präsentieren.

Wir möchten die Schüler und Schülerinnen der Handball-Arbeitsgemeinschaften mit dem Vereinssport vertraut machen.

Außerdem möchten wir das Zusammengehörigkeitsgefühl, wie auch das Teamgefühl bei gleichaltrigen Handballbegeisterten fördern.

Die erbrachten Leistungen der Schüler-, -innen an den Stationen werden bewertet und am Ende des Tages kann den drei erfolgreichsten weiblichen sowie männlichen Teilnehmern ein Pokal überreicht werden.



Vereins- und Schulsporttag

Auch für Schulen ist eine Wertung und Ehrung vorgesehen. Es gibt nicht nur für die Sieger dieses Tages Preise, sondern alle Teilnehmer dürfen sich noch über eine kleine Überraschung freuen.



Wir freuen uns auf die Teilnahme am Vereins- und Schulsporttag am 14.03.2010!



Die Stationen

- Es gibt insgesamt zehn Spielstationen, die handballspezifisch aufgebaut sind.
- Handballspielen erfordert die Koordination verschiedener Fähigkeiten: wichtig ist das sichere Pellen des Balls in der Vorwärtsbewegung wobei primär der Blick des Prellenden auf Mitspieler und nicht auf den Ball zu richten ist.
- Somit werden schon drei Aktionen gleichzeitig ausgeführt, die in den einzelnen Trainings isoliert geübt werden.
- Die Stationen zeigen Übungen, die dem Rahmenkonzept des deutschen Handball-Bundes entnommen sind, wie zum Beispiel das Balancieren auf einer Bank und das gleichzeitige Pellen auf dem Boden.



Handballtraining der Jugendmannschaften

Minis (< 6 Jahre)

Donnerstag 15.00 - 16.00 Uhr Sportzentrum Bommern (Bommerfelder Ring 113)
Johanna Kruse, Tel.-Nr. 02302/30370
Svenja Hucklenbroch, Tel.-Nr. 02302/933268

F-Jugend (6 - 8 Jahre)

Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr Sportzentrum Bommern (Bommerfelder Ring 113)
Mario Reschke, Tel.-Nr. 0 177 - 2 19 64 61
Dennis Zwiehoff, Tel.-Nr. 0 23 02 - 42 78 24

E-Jugend (8 - 10 Jahre)

Weiblich: Dienstag 15.00 - 16.30 Uhr Sportzentrum Bommern (Bommerfelder Ring 113)
Lisa Gerhartz, Tel.-Nr. 02302/30683
Julia Grote, Tel.-Nr. 02302/3928147

Männlich: Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr Hardenstein Gesamtschule (An der Wabeck) , Donnerstag 17.15 - 18.30 Uhr Sportzentrum Bommern

Thorsten Bach, Tel.-Nr. 02302/1787187