

## **Bericht der Fitness-Abteilung**

### Auslastung Kurse

Die Auslastung der Kurse ist insgesamt zufriedenstellend. Einerseits gibt es Kurse, die an ihrer Kapazitätsgrenze sind und in denen es kaum noch freien Platz für weitere Teilnehmer gibt, andererseits gibt es Kurse, die gefüllter sein könnten. Diese unterschiedliche Auslastung basiert auf verschiedenen Faktoren. Vor allem die Startzeit der Kurse bedingt die Auslastung. So sind beispielsweise Kurse, die nach 20:00 Uhr starten, weniger gut besucht, als Kurse, die um 17:45 Uhr bzw. um 19:00 Uhr starten.

Auch wenn die Kursauslastung insgesamt zufriedenstellend ist, sollte unser Ziel sein, weitere Kursteilnehmer zu gewinnen. Neue Inhalte, die diesen Prozess einläuten sollen, werden im weiteren Verlauf des Berichts dargestellt. Glücklicherweise, wenn wir die Teilnahme neuer Kursteilnehmer dahingehend lenken könnten, dass vorrangig auf die Kursstunden aufmerksam gemacht wird, die insgesamt noch Kapazitäten haben.

Zudem ist die Auslastung der Kurse saisonabhängig. Im Jahresverlauf sind die Kursstunden in den Sommermonaten, und hier vor allem in der Ferienzeit, weniger gut besucht, da viele der Teilnehmer ihre Freizeit draußen planen. Wir reagieren darauf, indem es gesonderte und angepasste Ferienpläne gibt, in welchen Kursstunden über diese definierte Zeiträume geplant aus dem Programm genommen werden.

## Neue Inhalte

Um das Programm attraktiv und abwechslungsreich zu gestalten, gibt es seit geraumer Zeit an jedem ersten Samstag im Monat ein Kurs-Special. Hier stehen Kursinhalte auf dem Programm, die nicht alltäglich sind und einen besonderen Charakter haben. Beispielsweise wurden hier bereits Kurse angeboten, in denen Dance-Inhalte oder Workouts zu lateinamerikanischen Rhythmen im Vordergrund standen. Die Samstag-Specials werden insgesamt gut angenommen, teilweise gab es keine freien Plätze mehr im Kursraum.

Während der Qi Gong-Kurs als Blockkurs schon seit langer Zeit Bestandteil des TuS-Angebots ist, fand vor Kurzem erstmalig ein weiteres Kursangebot dieser Art statt. Blockkurse basieren darauf, dass sie nicht Bestandteil des normalen Wochenplans sind, sondern gesondert als Kursreihe mit definiertem Anfangs- und Enddatum ausgeschrieben werden. Die Kursreihen unterliegen nicht dem üblichen Kurskartensystem, sondern sie werden „am Stück“ und gesondert gezahlt. Die Inhalte dieser Kurse grenzen sich vom übrigen Angebot ab und stellen etwas Besonderes dar. So stand beim ersten Blockkurs neben Qi Gong das Thema „Stressbewältigung“ im Vordergrund. Beworben wurde die Kursreihe unter anderem in der Zeitung, mit Erfolg, denn der Stressbewältigungskurs war komplett ausgebucht und viele der Teilnehmer kamen von außerhalb. Wir erhoffen uns durch die Blockkurse, dass weitere Interessenten von außerhalb auf uns und unser Kursprogramm aufmerksam werden, und wir somit neue Teilnehmer gewinnen.

Ebenfalls neu ist das Kurs-Café, das sich noch etablieren muss. An jedem letzten Freitag im Monat können sich unsere Kursteilnehmer auch außerhalb des Sports bei Café und Plätzchen am späten Vormittag treffen und untereinander austauschen. Beim Kurs-Café steht nicht der Sport im Vordergrund, viel mehr soll der soziale Aspekt unter den Kursteilnehmern gefördert werden.

Leider kann momentan kein Aquafitness-Kurs stattfinden, da das Lehrschwimmbecken der Brenschenschule defekt ist. Voraussichtlich erst im April 2024 soll es hier Reparaturarbeiten geben. Die Stadt Witten hatte einige wenige Ausweichmöglichkeiten in weiteren Lehrschwimmbecken angeboten, doch wurden diese zuerst mit Schwimmkursen für Kinder belegt, sodass letztendlich für den Aquafitness-Kurs dann doch keine Alternative zur Verfügung stand.

### Besetzung der Geschäftsstelle

Nachdem der Kartenverkauf über einen langen Zeitraum per Überweisung absolviert wurde, was sowohl für Teilnehmer als auch für diejenigen, die dies bearbeiten, mussten einen hohen Aufwand bedeutete, werden die Karten nun wieder unmittelbar über die Geschäftsstelle verkauft. Hier kommt ein EC-Cash-Gerät zum Einsatz, mit dem der Betrag der Kurskarte direkt bezahlt werden kann. Die Teilnehmer sind dankbar für diese Neuerung, da sie einfacher zu handhaben ist, als die Bezahlung per Überweisung. Veronika Katz als auch Heribert Zachhuber betreuen die Geschäftsstelle und somit auch den Kurskartenverkauf. Zudem kümmern sie sich auch um die vielen weiteren Anliegen, die die Mitglieder und Kursteilnehmer in bürokratischer Hinsicht an den Verein herantragen.

Abschließend danken wir allen Kurstrainern und Kurstrainerinnen für ihr Engagement im Fitnessbereich und ihre Bereitschaft auch über ihre eigentliche Trainertätigkeit hinaus den Kursbereich zu unterstützen. Bei der Vielzahl an Kursen gibt es auch Vertretungsbedarf und unsere Trainer zeigen eine hohe Bereitschaft auch spontan zu vertreten, sodass ein Ausfall an Kursen auf ein Minimum reduziert werden kann. Ein herzlicher Dank an das gesamte Trainerteam. Ein besonderer Dank geht an Veronika Katz und an Heribert Zachhuber, die den Fitnessbereich und somit den Verein im Allgemeinen durch ihr Engagement in der Geschäftsstelle tatkräftig unterstützen.