

Nur ein kleiner Schritt zur Probewoche!

TuS Bommern 1879 e.V. / Bommerfelder Ring 113 / 58452 Witten / www.tus-bommern.de / fitness@tus-bommern.de

Dein **erster Schritt** zu mehr Gesundheit, Aktivität und Wohlbefinden ist **nur eine kurze E-Mail entfernt!**

Du weißt bereits, welche Kursstunden du ausprobieren möchtest?

Sehr gut. Dann schreibe uns einfach eine E-Mail mit Kurstitel, Datum und Uhrzeit ... und wir wissen, wann wir dich zum ersten Mal bei uns begrüßen dürfen.

Du weißt noch nicht, welche Kursstunden gut für dich geeignet sind?

Kein Problem. Schreibe uns eine E-Mail: Gib uns einige Informationen über deine sportlichen und gesundheitsorientierten Ziele.

Aufgrund deiner Angaben machen wir dir Vorschläge, welche Kursstunden perfekt zu dir passen. Du sagst uns, welcher Kurstermin dir am meisten zusagt ... und wir leiten alles Weitere in die Wege.

fitness@tus-bommern.de

Bereits im Vorfeld erfährst du alles, was du für deinen Erstbesuch bei uns wissen musst. Wenn du zu uns kommst, erwartet dich dein Trainer bereits und übergibt dir deine Probewochenkarte. Alles Weitere erklären wir dir dann gerne vor Ort.

